

Täienduskoolitus-asutuse nimetus	Arengukoolitused OÜ Täiskasvanuhariduse majandustegevusteade number 220864
Õppekava nimi	Individuaalne <i>coaching`u</i> arenguprogramm juhile
Õppekavarühm	Juhtimine ja haldus
Toimumiskoha aadress	Põlva, Kesk 19 või poolte kokkulepitud kohas.
Sihtrühm	• asutuse või ettevõtte juht • isik, kes on alustanud tööd asutuse või ettevõtte juhina • isik, kes soovib alustada tööd asutuse või ettevõtte juhina • asutuse või ettevõtte juht, kes mõistab, et tulemuseni saab jõuda üksnes läbi iseenda mõtteviisi ja käitumise muutmise
Õppe kogumaht	Õppe kogumaht on 14 ak tundi, millest 8 ak tundi on töö coachiga ja 6 ak tundi on iseseisev töö.
Koolituse maksumus	1050 eurot (ei lisandu käibemaksu)
Osalejate arv	Üks osaleja
Õppe eesmärk	Eesmärk on iseenda juhtimise teadvustamine iseenda arendamisel ja teadmiste ning praktilise tööriistade omandamine
Õppekeel	Eesti keel
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: • õpib iseennast analüüsima • õpib analüüsima oma võimalusi erinevates tulevikuväljavaadetes • oskab kirjeldada, mis on temale kõige olulisem, lähtudes juhi ja inimeseks olemise positsioonilt • õpib olema enesekindlam erinevates elu- või töösituatsioonides • õpib keskenduma lahendustele, et jõuda eesmärgini
Õpingute alustamise tingimused	Õppimist saavad alustada isikud kes töötavad juhina või soovivad alustada tööd juhina.

Õppe sisu	Õpe toimub 12 nädala jooksul individuaalsete coachingukohtumiste ja iseseisva töö vormis. Kohtumisi toimub kuus korda. 1. KOHTUMINE Esmane kohtumine ja tutvumine. Coachingu programmi tutvustamine, kokkulepped. Sissejuhatus programmi, probleemi kirjeldus, eesmärgi püstitamine. Esimene kodune ülesanne. 2. KOHTUMINE Koduse ülesande tulemuste analüüs, uus eesmärk. Teine kodune ülesanne. 3. KOHTUMINE Koduse ülesande tulemuste analüüs. Vahekokkuvõtte ja protsessi analüüs. Uus eesmärk. Kolmas kodune ülesanne. 4. KOHTUMINE Koduse ülesande analüüs, uus eesmärk. Neljas kodune ülesanne. 5. KOHTUMINE Koduse ülesande analüüs, uus eesmärk. Viies kodune ülesanne. 6. KOHTUMINE Koduse ülesande analüüs, kokkuvõtete tegemine. Tulemuste kaardistamine.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub ruumis, kus on tagatud: • vaikus, eraldatus • piisav valgus õppijale • piisavalt ruumi õppijale • võimalus kasutada pabertahvli (vahendid tagab koolitaja) • õpperuum vastab töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele
Kohtumise tühistamine	Kokkulepitud aega saab muuta kuni 48 tundi enne kohtumist. Hilisema muutmise/tühistamise korral loetakse kohtumine toimunuks.
Lõpetamise tingimused	Õppija on osalenud programmis
Väljastatav dokument	Tõend
Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi-	Koolituse läbiviija omab rahvusvahelist coachingu sertifikaati. Omab kogemust nii coachi, kui ka juhi tööst. Omab täiskasvanute koolitaja kutset, vähemalt 6. taset ja eelnevat täiskasvanute koolitamise kogemust.

või töökogemuse kirjeldus	
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	Õppekorraldus Kvaliteedi tagamise alused Küpsiste kasutamine- ja privaatsuspoliitika teavitus
Vaidluste lahendamise kord	Esimese võimalusena lahendame vaidlused omavaheliste läbirääkimiste käigus saavutatud kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendame vaidlused Tartu Maakohtus.
Õppekava kinnitamise aeg	20.02.20221